



# De nieuwsbrief

**Nummer 9**      **24 december 2021**

## Inhoud

Agenda.....	1
Nieuws vanuit de directie.....	1
Lezen in de kerstvakantie.....	2
Kerstlunch.....	2
Nieuwsbrief Centrum Jeugd en Gezin.....	3
Kerstspelletjes om te printen.....	6

## Agenda

Geplande opening van de basisscholen	10 januari
Start periode van de Cito toetsen	17 januari
Crea	2 februari

## Nieuws vanuit de directie

Beste ouders en verzorgers,

Op dit moment ben ik aan het werk in een lege school, en wat mis ik de geluiden van lachende kinderen, kinderen die spelen en hard werken. Helaas is het niet anders en maak ik er een nuttige dag van. De leerkrachten zijn op de achtergrond hard bezig om alles voor te bereiden voor de situatie op 10 januari 2022. Wij hopen net als u van harte dat de school gewoon open gaat, maar in het geval van thuisonderwijs hebben wij ons tevens voorbereid en kunnen wij snel opstarten.

U ontvangt hierbij de laatste nieuwsbrief van dit jaar. Waar we even stil kunnen staan bij een roerig jaar maar ook met veel leuke momenten en activiteiten op school, zoals de kerstlunch, de voorstellingen vanuit de cultuureducatie, de mooie optredens bij het open podium, Rolf Sanchez, Mad Sience en crea.

Wij wensen u een hele fijne kerst, een gezellige jaarwisseling en een fantastisch mooi en gezond 2022.

Groeten,  
De directie

## Lezen in de kerstvakantie

Goed lezen leert je kind vooral door veel te lezen, ook wel leeskilometers genoemd, te maken. Het is dus belangrijk veel te oefenen op school, maar zeker ook thuis. Met deze kerstvakantie-leesbingo, te vinden in de bijlage, vergroot je het plezier in lezen voor je kind, en zorg je dat het thuis ook door blijft oefenen zonder dat het aanvoelt als 'moeten'.

Laat je kind een kerstbal kiezen en de leesplek op de bal opvolgen. Na het lezen op de plek kan je kind de bal inkleuren. Zo maak je van de leesbingo ook meteen een leuke kleurplaat. Win-win!

Tip: je kunt zelf ook meedoen en samen op de gekozen plek lezen. Dat is wel zo knus!



## Kerstlunch

Gelukkig hebben we het kerstdiner op tijd veranderd in een kerstlunch op 17 december. Wat zagen de kinderen en de leerkrachten er weer op hun kerst best uit. Haren in de glitter, mooie kleren aan. De lunch was goed verzorgd met lekkere broodjes, beleg en drinken. De klassen waren mooi gedekt en het was in elke klas een sfeervolle aangelegenheid. Volgend jaar. Richten we onze pijlen weer op een kerstdiner, maar voor nu was het zeer geslaagd.





Netwerk Nieuwsbrief | Lansingerland | december 2021

## Nieuwsbrief Netwerk Jeugd

**December is een gezellige maand, maar ook drukke maand. Naast het normale werk nog een jaarverslag schrijven, de klas versieren of het familiediner voorbereiden. Dit keer daarom een korte netwerkupdate. Veel leesplezier en warme dagen gewenst!**



### Tips tegen de (corona)dip

Soms voel je je misschien niet zo prettig. Dan pieker je veel of kun je je slecht concentreren. Je bent niet de enige. Wat helpt om je beter te voelen als het even niet zo lekker gaat? Hoe help je iemand anders die in een dip zit?

Het Nederlands Jeugdinstituut zette de belangrijkste [tips en links](#) op een rij.

### Jonge Mantelzorgers

Op NPO Start is een komische [serie](#) te zien over de onzekere puber Fien tijdens haar eerste jaar op de middelbare school. De 12-jarige Fien groeit op met haar verstandelijk gehandicapte broer en daar heeft ze het soms best moeilijk mee. Een mooie serie om te kijken met de bovenbouw leerlingen. Behoeftte aan achtergrondinformatie? Lees hier de resultaten van [het onderzoek](#) dat is gedaan naar scholieren (12-16 jaar) die een langdurig ziek gezinslid hebben door het Sociaal Cultureel Planbureau. Er wordt ingegaan op de ervaren gezondheid, psychosomatische klachten, levenstevredenheid en schooldruk onder jonge mantelzorgers.

### Kinderen van Ouders met een Verstandelijke Beperving (KVBO)

Samen met het Trimbos Instituut heeft Sien een brochure geschreven met informatie en adviezen voor (zorg)professionals. Een heel belangrijke stap, omdat deze normaal begaafde kinderen maar al te vaak vergeten worden in de begeleiding van deze gezinnen. In de brochure worden daarom de 14 condities van 'goed genoeg' opvoederschap beschreven.

[De brochure](#) is heel geschikt voor zorgprofessionals, maar ook voor onderwijzers, familieleden en andere betrokkenen. Wil jij ons helpen ervoor te zorgen dat de brochure breed verspreid wordt? Deze kinderen zijn te waardevol om niet gezien te worden!

## Nieuws van het CJG

Het [Centrum voor Jeugd en Gezin](#) (CJG) is dé plek waar ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en professionals in de [regio Rotterdam-Rijnmond](#) terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging, vanaf de zwangerschap tot de leeftijd van 18 jaar.

### Kerstpagina

Op onze [kerstpagina](#) vind je tips voor de mooiste kerstboomversieringen, betaalbare kerstactiviteiten en een kidsproof kerstdiner.

## Aanbod voor ouders en kinderen

### TwijfelTelefoon voor vragen over Corona vaccinatie

Er zijn mensen die om medische redenen twijfelen of zij een coronavaccinatie moeten nemen.

Met name bij zwangere vrouwen met een kinderwens en mensen met een allergie of een auto-immuunstoornis zijn er vragen en twijfels over de bijwerkingen van het vaccin.

Sinds 24 november kunnen zij hierover hun vragen stellen aan het Erasmus MC, zodat zij een goed geïnformeerde keuze kunnen maken. Vanaf 24 november is het informatienummer te bellen op woensdag en vrijdag van 08.30 tot 13.30 uur. Het nummer is 010-7041500.

### Gratis Thema en cursusaanbod

Hier vind je een [overzicht](#) van gratis Webinars, themabijeenkomsten en cursussen voor ouders en kinderen in Lansingerland. Zowel online als op locatie. Er zijn cursussen over allemaal verschillende onderwerpen en fases, van zwangerschap tot je kind 18 jaar is. Via een filter kun je kijken welke Webinar, themabijeenkomst of cursus interessant is.

Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

Dinsdagmiddag 4 jan.	Webinar voor ouders met baby's	<a href="#">Starten met oefenhapjes</a>	Voorlichting over het introduceren van de eerste oefenhapjes in de leeftijdsfase van 4 tot 6 maanden.
Dinsdagochtend 11 jan.	Webinar voor ouders met kinderen tussen de 0 en 4 jaar	<a href="#">Mediaopvoeding 0-4 jaar</a>	Tegen welke moeilijkheden loop je aan als ouder als het gaat om beeldschermgebruik? Wat verstaan we onder media? En hoe gaan we hier in de tijd van nu mee om?
Woensdagavond 26 jan.	Webinar voor ouders met kinderen tussen 4 en 12 jaar	<a href="#">Mediaopvoeding 4-12 jaar</a>	In deze webinar bespreken we de voor- en nadelen van socialemediagebruik bij kinderen op de basisschool. We staan stil bij alle vragen die ouders hebben over hun kind en hun mediagebruik.
Donderdagavond 3 febr.	Webinar voor ouders met kinderen in tussen 4 en 12 jaar	<a href="#">Praten met je kind</a>	In deze webinar bieden we handvatten om het praten met je kind makkelijker en leuker te maken.
Dinsdagavond 15 febr start van 5 bijeenkomsten	Online cursus voor ouders met pubers tussen de 11 en 15 jaar	<a href="#">Omgaan met pubers</a>	Wil je meer weten over wat er in het hoofd van je puber omgaat? Tijdens 5 bijeenkomsten oefen je met opvoedvaardigheden, wissel je ervaringen uit met andere ouders en worden filmpjes vertoond.
Maandagmiddag 14 febr.	Kinderen van 8-12 jaar, die last hebben van faalangst.	<a href="#">Bibbers de baas</a>	In deze training ga je op een leuke manier oefenen met situaties die je spannend vindt en leer je hoe je jouw bibbers de baas kunt zijn in dit soort situaties.

Informatie en aanmelden voor alle cursussen in Lansingerland kan via deze [website!](#)

### Jong perspectief

[Jong Perspectief](#) helpt kinderen en jongeren van 6 tot 24 jaar te bouwen aan een toekomst met Perspectief. Zij doet dit door middel van een maatjes- en mentorproject.

Onlangs hebben zij de filmproductie gewonnen met de NOV Vrijwilligersprijs. Ze hopen dat door deze [wervingsfilm](#) weer de nodige vrijwilligers zich gaan aanmelden.

## Join Us nu ook in Lansingerland!

[Stichting Join us](#) dringt eenzaamheid onder jongeren tussen de 12 en 25 jaar terug. Dit doen zij door jongeren samen te brengen en te helpen sociaal sterker te worden. Alle jongeren tussen 12 en 25 jaar die zich alleen voelen en daar verandering in willen brengen zijn welkom. Ze kunnen gratis en vrijblijvend deelnemen, zodat ze bij gevoelens van eenzaamheid direct aan kunnen sluiten. Over het algemeen nemen er jongeren deel die over onvoldoende sociale vaardigheden beschikken en/of een negatief denkbeeld hebben.

De jongerenwerkers van Stichting Jeugd en Jongerenwerk Lansingerland zijn getraind om groepen jongeren via de Join us methodiek te begeleiden.

Inschrijven en meer informatie voor 12 – 18 jaar kun je vinden via:

<https://www.join-us.nu/locaties/join-us-pijnacker-nootdorp-lansingerland-12-18-jaar/>

Inschrijven en meer informatie voor 18 – 25 jaar kun je vinden via:

<https://www.join-us.nu/locaties/join-us-pijnacker-nootdorp-lansingerland-18-25-jaar/>

## Op de agenda voor professionals

### Symposium KOPP op de kaart

Doelpreventie organiseert op 12 april 2022 van 13.00 tot 17.00 uur een gratis [Symposium KOPP op de kaart 2022](#) voor professionals uit het jeugdveld. Tessa van Doesum, wetenschappelijk medewerker Trimbos Instituut op het gebied van mentale gezondheid en preventie, geeft inzicht in de feiten en cijfers rondom KOPP. Tevens komen ervaringsdeskundigen aan het woord. Jongvolwassen KOPP/KOV kinderen vertellen over hun ervaringen en de gevolgen die het heeft (gehad) om op te groeien bij ouders met psychische en/of verslavingsproblemen. Paulien Coops, coördinator familiebeleid bij GGZ InGeest, gaat in op hoe je als zorgprofessional en behandelaar van de ouder het gesprek aan kunt gaan met de (zieke) ouder(s).

Ben je werkzaam als professional in het jeugdveld in Lansingerland en heb je interesse? Meldt je dan aan door je naam, functie en organisatie te mailen naar [doelpreventie@ggz-delfland.nl](mailto:doelpreventie@ggz-delfland.nl)

### Tot slot

#### Inspirerende lunch-links

- [Maakjekeus.nl](https://www.maakjekeus.nl) is een website voor jongeren vanaf 12 jaar en je vindt er allerlei informatie over drank, drugs, roken, gokken en gamen.
- [Puber en co.nl](https://www.puberenco.nl) is een website voor ouders, leerkrachten en professionals, waar je wordt geïnformeerd over het gebruik van drank, drugs, roken, gokken en gamen door jongeren.
- <https://www.youtube.com/watch?v=KabgjfJ6xk8>

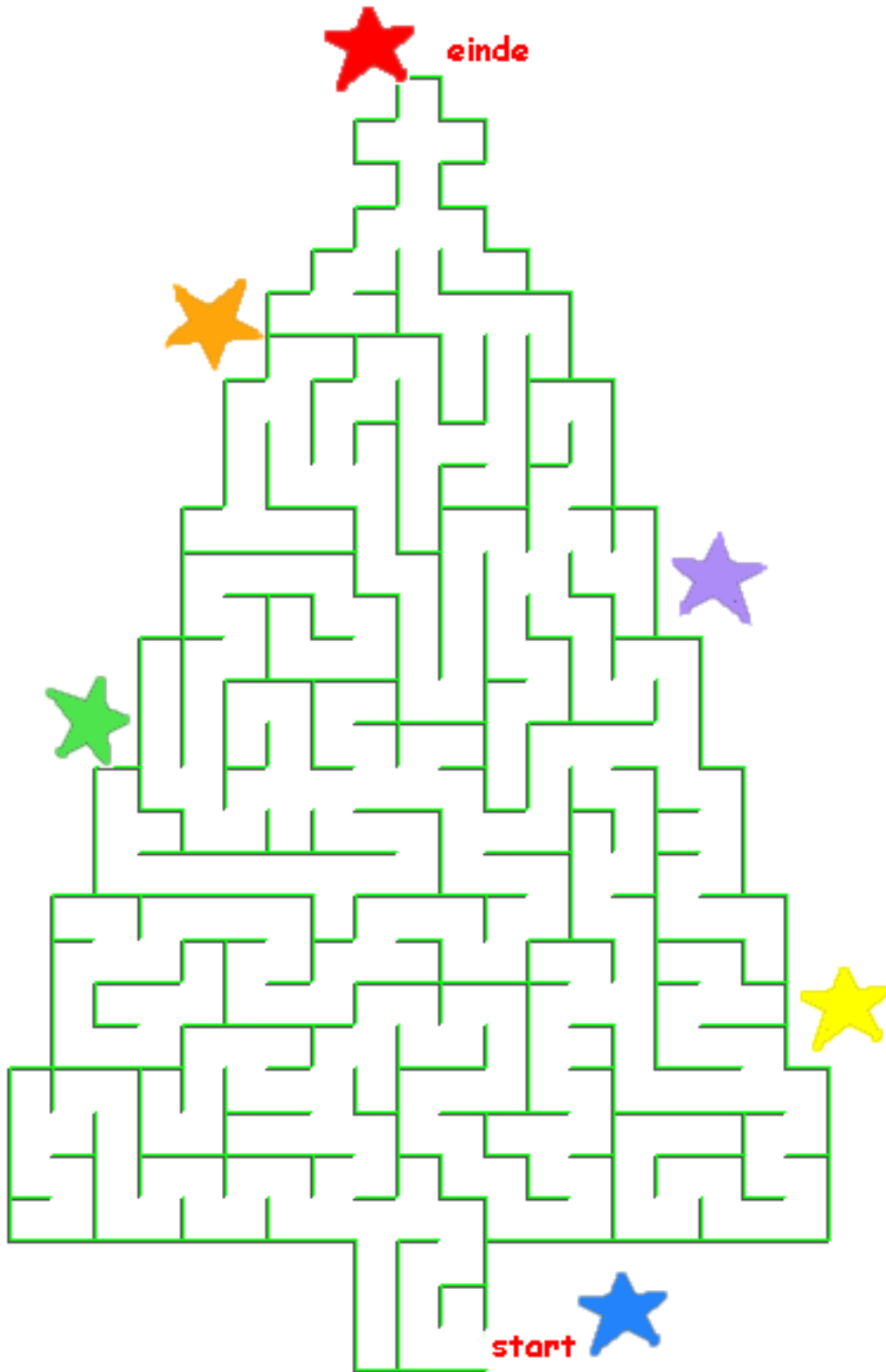
*Bedankt voor het lezen! Zelf iets te delen met het jeugdnetwerk?*

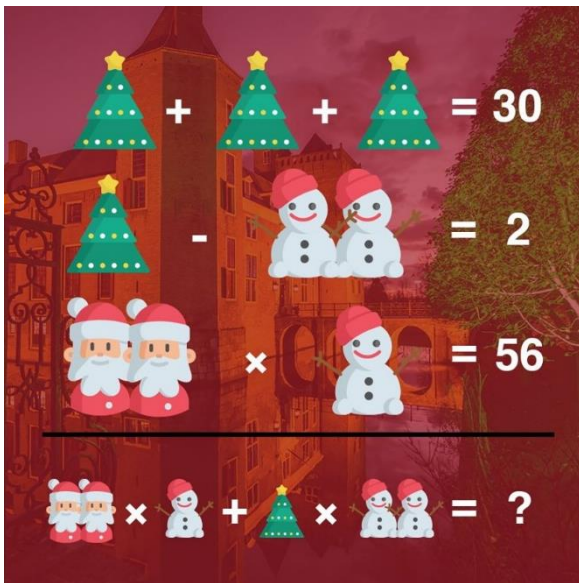
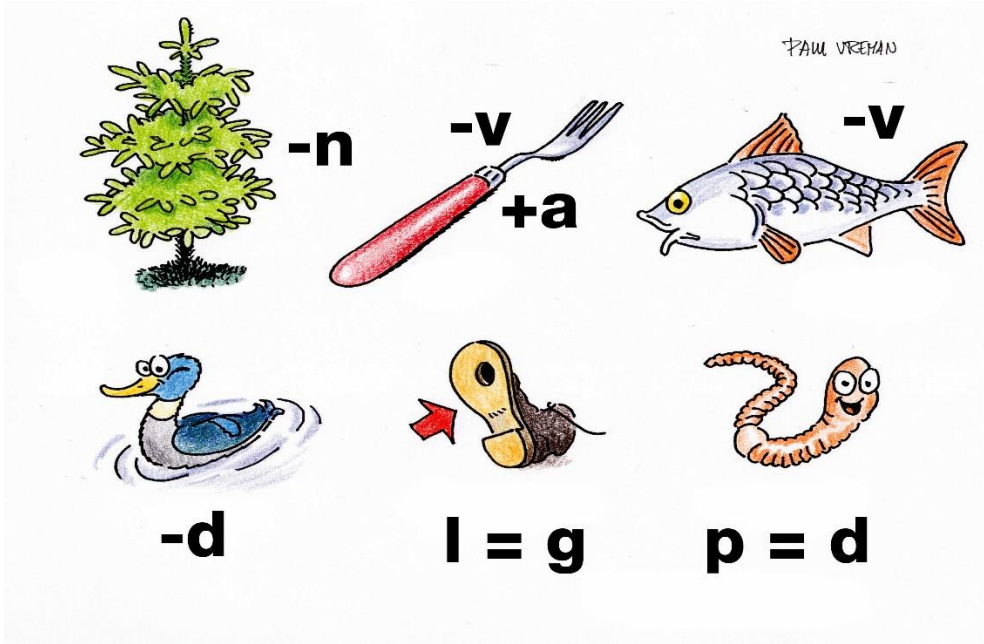
*Neem contact op via onderstaande contactgegevens.*

Margareth Jeschke  
[m.jeschke@cigrijnmond.nl](mailto:m.jeschke@cigrijnmond.nl)  
06-52749973



Kerstspelletjes om te printen











A

B

C

★ MERRY CHRISTMAS

A  
B  
C

